



Asociación Puertorriqueña de Consejería Profesional

Rama de la American Counseling Association

NBCC Provider Number 2056 * Proveedor del Departamento de Salud Número 00044

Programa



*"Justicia Social en la Consejería Profesional:
un compromiso ético, político, legal y moral".*

17 y 18 de noviembre de 2022



Mensaje del Presidente

Richie Delgado-Ortega, Ed.D., CPL, NCC
Presidente APCP 2022

Es con alegría y mucho entusiasmo que hemos preparado el Programa Preliminar de la Cuadragésima Quinta Convención Anual de la Asociación Puertorriqueña de Consejería Profesional (APCP) para los días, jueves, 17 y viernes, 18 de noviembre de 2022. El tema para la Convención es: ***“Justicia Social en la Consejería Profesional: un compromiso ético, político, legal y moral”***. Tendremos de invitado especial para la Plenaria de Apertura de la Convención Anual al Dr. Edil Torres Rivera, primer presidente electo de la *American Counseling Association* (ACA por sus siglas en inglés) de ascendencia puertorriqueña. Actualmente es profesor en Wichita State University en Kansas. El doctor Torres-Rivera es un experto en los temas de justicia social. Además, es un escritor prolífico, que ha desarrollado una variedad de libros al igual que de artículos publicados en revistas profesionales arbitradas. Sabemos que su aportación a nuestra Convención Anual será de impacto para todos/as los/as asistentes y establecerá la pauta para el desarrollo de los temas diversos que los/as recursos voluntarios/as presentarán durante los días de convención.

Hemos identificado que los/as asistentes a esta Convención #45 podremos adquirir, al menos, 16 horas de educación continua, debidamente aprobados por la Junta Examinadora de Consejeros Profesionales. También, podremos pasear virtualmente por las exhibiciones de las diversas instituciones y organizaciones auspiciadoras. Para esto se ha dejado mayor tiempo para acceder las mismas e informarse sobre sus ofrecimientos y servicios. Además, estaremos participando de diversas actividades programadas que enriquecerán el espacio de la Convención, para que la experiencia sea amena, variada y de mucho aprendizaje. Tendremos sorpresas agradables para todos/as los/as participantes.

El tema seleccionado para la Convención es uno de gran prioridad, ya que como profesionales de ayuda tenemos el deber ético de resaltar e identificar las dinámicas de poder, de privilegio y de opresión que pueden influir en la relación de consejería. Además, debemos ser multiculturalmente competentes y sensibles en la prestación de nuestros servicios profesionales. En la APCP somos conscientes de mantener a nuestra matrícula al día en los asuntos emergentes, no solamente en nuestro país sino también a nivel nacional e internacional. Así que, espero que nuestro entusiasmo y motivación, junto con nuestro sentido de responsabilidad y buenos deseos para ustedes mis colegas, redunde en beneficio de la salud mental, en la prestación de servicios profesionales de altura, al bienestar de nuestra clientela y de nuestro amado Puerto Rico.

Aprovecho la ocasión para reconocer el trabajo del Comité de Convención, liderado por la Lcda. María T. Román Acevedo, y felicitarles por el trabajo realizado para que esta convención sea una exitosa.

Mensaje de la Presidenta Electa

Lcda. María T. Román Acevedo, M.A., CPL
Presidenta Electa 2022



Con alegría y mucho entusiasmo les presentamos el Programa de la Cuadragésima Quinta Convención Anual de la Asociación Puertorriqueña de Consejería Profesional (APCP) para los días, jueves, 17 y viernes, 18 de noviembre de 2022. El tema para la Convención de este año es: **“Justicia Social en la Consejería Profesional: un compromiso ético, político, legal y moral”**.

Tendremos como invitado especial para la Plenaria de Apertura de la Convención Anual al Dr. Edil Torres Rivera, Presidente Electo 2022-23 de la American Counseling Association (ACA por sus siglas en inglés). El Dr. Edil Torres actualmente es profesor de consejería y director de estudios latinos en Wichita State University. El Dr. Torres es un consejero con una reconocida y destacada trayectoria profesional en los Estados Unidos. Ha obtenido varios reconocimientos como: “Fellow” de la división de Trabajos de Grupo de la ACA; también obtuvo el premio “Ohana” como parte del grupo de Justicia Social de la ACA (de la que es también miembro fundador); se ha destacado en el trabajo en multiculturalismo en donde ganó el premio "Samuel Johnson" y ha sido reconocido como uno de los "Fellows" de la American Counseling Association por su trayectoria en el campo de la consejería en los Estados Unidos de América.

En la Convención tendrás la oportunidad de adquirir, al menos, 16 horas de educación continua, en dos días; Las mismas están aprobadas por la Junta Examinadora de Consejeros Profesionales de Puerto Rico, para la renovación de la Licencia de Consejero Profesional. También, podrás pasear virtualmente por las exhibiciones de las diversas instituciones y organizaciones auspiciadoras. Para ello, se ha establecido unos espacios en nuestro itinerario, de forma escalonada, para que pueda acceder a los mismos e informarse. Además, estaremos participando de diversas actividades programadas que enriquecerán el espacio de la Convención, para que la experiencia sea amena, variada y de mucho aprendizaje.

La selección del tema para nuestra Convención 2022 se sostiene en la pertinencia a nuestra realidad como puertorriqueños y puertorriqueñas donde nos urge centrarnos en competencias para la práctica de visibilizar y atender como profesionales de la salud mental asuntos sociales de nuestro entorno y clientela. La falta de acceso a servicios esenciales, la inseguridad energética, la gentrificación y el estatus de incertidumbre político-gubernamental, golpean violentamente la realidad de los puertorriqueños y puertorriqueñas diariamente. Esto desencadena en angustia y puede impactar de manera adversa la salud mental y el bienestar integral de nuestra sociedad. Como expresó, luego del paso del Huracán María, la Dra. Melany Ruíz, psicóloga, “No hay tratamiento médico ni psicológico que tape o evite su realidad [haciendo referencia a los damnificados del Huracán María en 2017], no es posible patologizar lo social”. Tenemos la responsabilidad de hacer justicia social y acompañamiento para promover bienestar individual y colectivo. El tema propuesto eleva el que reconozcamos que no es posible la salud mental, sin justicia social. Como consejeros y consejeras profesionales debemos utilizar nuestro privilegio para abogar y levantar la voz por quienes lo necesitan. Nuestro compromiso es que

nuestras educaciones continuas redunden en beneficio de la salud mental, en la prestación de servicios profesionales desde las mejores prácticas y basadas en evidencia, al bienestar de nuestra clientela y de nuestro amado Puerto Rico.

Este año nos encontramos elevando nuestras competencias profesionales y la justicia social para nuestra clientela. En este ejercicio, abogamos en contra de la nefasta propuesta del Proyecto de ley del Senado de Puerto Rico, Número 234, que pretende enmendar la Ley 147 de 2002, que reglamenta la profesión de la Consejería en Puerto Rico. En APCP reafirmamos nuestra oposición de este violento proyecto cuya propuesta no solo afectaría a la Consejería Profesional en Puerto Rico; si no a quienes recibirán los servicios de profesionales a quienes el estado no podría garantizar unas competencias mínimas requeridas para el ejercicio de la profesión. Este año no hemos solicitado la acostumbrada proclama en protesta ante este proyecto por el cual ya el Senado votó y pasó a la Cámara con su informe positivo. Exigimos que se reconozca la importancia de nuestra profesión no en un “papel festivo”, si no a través de un reconocimiento real votando en contra de este proyecto y que se elimine permanentemente la consideración del mismo.

No menos importante agradezco inmensamente la ayuda y colaboración de todas y cada una de las personas que componen el Comité de Convención 2022 por todo su trabajo, tiempo, ayuda y colaboración desinteresada para con APCP y nuestros colegas. Coordinar una convención es un trabajo arduo que no sería posible sin la ayuda del equipo de trabajo con el que cuento. Me siento muy honrada de contar con colegas tan comprometidos y de quienes he sentido un apoyo muy bonito.

Los invito a disfrutar de las actividades de educación continua y las diversas actividades programadas.



Asociación Puertorriqueña de Consejería Profesional (APCP)

<i>Comité Ejecutivo 2022</i>	
NOMBRE	POSICIÓN
Dr. Richie Delgado-Ortega	Presidente
Lcda. María T. Román Acevedo	Presidenta Electa
Dra. Alicia M. Ríos Figueroa	Expresidenta
Lcdo. Víctor M. Serrano Román	Secretario
Dra. Arlene García Jackson	Tesorera
<i>Junta de Gobierno 2022</i>	
Lcda. María T. Román Acevedo	Coordinadora Comité de Convención # 45
Lcda. Karla M. Santiago	Coordinadora Comité de Desarrollo Profesional y Educación Continua
Lcda. Edna Cabrera Santiago	Coordinadora Comité de Derechos Humanos y Relaciones con la Comunidad
Dra. Gloria E. Rosario Rosario	Coordinadora Comité de Ética
Dra. Arlene García Jackson	Coordinadora Comité de Finanzas
Dra. Alicia M. Ríos Figueroa	Coordinadora Comité de Nominaciones y Elecciones
Lcda. Saranil Alonso Román	Coordinadora Comité de Premiación
Lcdo. Reinaldo Santiago Berríos	Coordinadora Comité de Relaciones con el Gobierno
Lcda. Naidymar Santiago Vega	Coordinadora Comité de Relaciones Públicas e Internacionales
Dra. Eileen D. Seguinot Ramírez	Coordinadora Comité de Reglamento
Dr. Eddie Cuadrado Arroyo	Coordinador Comité de Socios/as
Dra. Marelyn G. Ramos Martis	Coordinadora Comité de Publicaciones
<i>Grupos de Interés</i>	
Lcda. Mildred A. Delgado Rodríguez	Coordinadora APOCE (Consejeros/as Escolares)
Dra. Maribel Laboy Cruz	Coordinadora Asuntos de Consejeros/as Jubilados/as
Lcdo. Reinaldo Santiago Berríos	Coordinador Asuntos de Género y la Comunidad LGBTQIA+
Sa. Jamne Vázquez Solís	Coordinador Estudiantes Consejería y Nuevos Profesionales

Comité de Convención 2022
Líderes Sub-Comités e Integrantes

<i>Comité</i>	<i>Nombre</i>
Coordinador del Comité de Convención	Lcda. María T. Román Acevedo
Finanzas	Dra. Arlene García Jackson Dra. Alicia M. Ríos Figueroa
Programa	Lcdo. Carlos N. Alicea Colón, Líder Lcda. Rosa E. Conde Paz Dra. Natalie J. Pérez Luna Lcdo. Christian Ely Romero Ramos
Educación Continua	Lcda. Karla Michelle Santiago, Líder Lcda. Migna Cruz Lcda. Keila Monegro Lcda. Saranil Alonso
Mercadeo	Dra. Areliz Quiñones Berrios
Arreglos y Banquetes	Lcda. Naidymar Santiago
Relaciones Públicas	Lcda. Naidymar Santiago
Publicaciones	Lcdo. Carlos N. Alicea
Hospitalidad, ujieres y tecnología	Lcdo. Víctor M. Serrano
Registro	Lcda. Migna Cruz Lcda. Rosa E. Conde Paz Dra. Alicia Ríos
Evaluación	Lcda. Saranil Alonso, Líder Dr. Richie Delgado
Relaciones con el Gobierno	Lcdo. Reinaldo Santiago

Programa

Sesión	Nombre	Título de la presentación	Descripción
Jueves, 17 de noviembre de 2022			
Registro a la Sala Virtual y visita a exhibidores 7:00 a.m. – 8:00 a.m.			
Ceremonia de Apertura 8:00 a.m. – 8:15 a.m.			
Plenaria I 8:15 a.m. – 10:15 a.m.			
1	Dr. Edil Torres Rivera	Repensando la consejería para la justicia social: un enfoque contra la opresión	Durante los últimos 20 años, los profesionales de la salud mental han estado utilizando el término justicia social para describir un movimiento que se ha caracterizado por métodos de ofrecer servicios de la salud mental que son contra la opresión y a favor de la equidad. No obstante, la definición del concepto, o la descripción de una teoría, ha sido evasiva y algo confusa. Por lo tanto, esta plenaria se presentará para redefinir la teoría detrás de la consejería sobre la justicia social como una teoría progresista y anti-opresiva.
10:15 a.m. – 10:45 a.m. Sesión de Yoga en silla			
Marianne Cortina Aldebol, Coach Profesional Certificada y Maestra de Yoga y Meditación			
SESIONES CONCURRENTES I 10:45 a.m. - 12:45 md.			
2	Dra. Gladys Garay Sánchez	Ley para un trabajo sin acoso	El acoso laboral es un problema de salud pública y social. Esta desigualdad social en el escenario en el que te involucras como profesional de la consejería puede afectar la salud de la persona que busca tu ayuda, tus compañeros de trabajo y tu propia salud. Procura que el servicio de calidad que te gusta ofrecer sea libre de amenazas, temores, angustias y estrés adicional. Facilita que tus funciones y la de otros puedan desarrollarse en un ambiente de trabajo de disfrute y saludable. Identifica el

			<p>asunto y busca alternativas de solución. En Puerto Rico existen leyes y reglamentaciones para atender estos asuntos. El 7 de agosto de 2020, la Legislatura de Puerto Rico aprobó la Ley para prohibir y prevenir el acoso laboral en Puerto Rico (en adelante, Ley de acoso laboral: Ley 90-2020).</p>
3	Dr. Miguel Vázquez Rivera	<p>Discrimen en comunidades LGBTQ+, impacto en la salud mental y el Modelo Afirmativo como herramienta para los consejeros.</p>	<p>El estrés es un factor común en nuestra sociedad. Este factor de estrés es mayor en comunidades marginadas. Por décadas, el Estado ha marginado y estigmatizado a la comunidad LGBTQ+ lo cual tiene un impacto en la salud mental. Esta conferencia discutirá el Modelo de Estrés Minoritario el cual aborda el estrés excesivo al cual individuos de categorías sociales estigmatizadas se exponen y el impacto en la salud mental. Se presentará el Modelo Afirmativo LGBT+ como acercamiento recomendado para trabajar con comunidades latinx LGBT+ que experimentan dificultades de salud mental. Este modelo trabaja primeramente con la aceptación de la orientación sexual e identidad de género / expresión de la persona y requiere conocimiento y sensibilidad de parte de los proveedores de servicios de salud mental que trabajan con las comunidades.</p>
4	Dr. Alberto Salas Román	<p>Manual Diagnóstico y Estadístico de los Trastornos Mentales 5ta. Edición, Texto Revisado: Uso y Contenido (Primera parte) Nota: Continúa la segunda parte en la Sesión 9</p>	<p>Esta es una exposición del contenido del Manual de Diagnóstico y Estadístico 5ta. Edición y el Texto Revisado, publicado el 18 de marzo de 2022. Se presenta un relato histórico breve del origen y desarrollo de las ediciones del DSM. Se plantean las profesiones a las cuales es aplicable este manual y cómo se utiliza. Por otro lado, se clarifica su aplicabilidad al CPL en diversos escenarios. Se hace referencia a leyes, aspectos éticos y de justicia social que hacen viable el uso de dicho instrumento de avalúo y su texto revisado. Disponibilidad para contestar preguntas de la audiencia.</p>

5	<u>Dra. Zulmarie Hernández Bello y Prof. Paul J. Fericelli Castillo</u>	Modelo para la Evaluación de Enajenación Parental: Compromisos Éticos/Legales para Consejeros Profesionales	La Ley 70-2020 capacita a los consejeros profesionales para hacer evaluaciones de enajenación parental. La enajenación parental puede suceder cuando los progenitores están disputando la custodia de sus hijos. Uno de los comportamientos que genera sospecha es cuando un hijo rechaza tener relaciones filiales. Este estatuto demanda la implementación de modelos de evaluación. El propósito de la conferencia es presentar el modelo para la evaluación de enajenación parental de Johnston y Kelly (2011). Esta pericia conlleva compromisos éticos con la justicia social, el método científico, la objetividad/imparcialidad; además, responsabilidades legales como la redacción de informes y testimonio pericial.
6	Dra. Arleen Santana Mercado y Dra. Carolyn J. Mercado	El consejero profesional ante la desigualdad social y su aportación en beneficio de la salud mental	Durante los pasados años la consejería profesional ha dejado saber su posición como profesión de salud mental frente a las diferenciaciones y discriminaciones que hoy causan tantas injusticias. Todas las situaciones sociales pueden tener un impacto negativo o positivo en la salud mental, por lo que es fundamental que esta profesión comparta sus aportaciones al beneficio de la justicia social y el bien común.
7	Lcdo. Christian Ely Romero Ramos	Entrevista Motivacional: Conversando con las personas acerca del cambio	Las relaciones profesionales requieren establecer con claridad un equilibrio de poderes para atender las desigualdades. Por esta razón, es necesario el desarrollo de intervenciones responsables que garanticen y reflejen valores éticos para el cuidado de los sujetos. La Entrevista Motivacional es un estilo de comunicación colaborativo y orientado a uno o varios objetivos y que presta especial atención al lenguaje de cambio. Está diseñada para reforzar la motivación personal y el compromiso con un objetivo concreto, suscitando y explorando los propios motivos que tiene la persona para cambiar, en una atmósfera de aceptación y de compasión.

Sala de bienestar		12:45 p.m. - 1:00 p.m.	
Almuerzo y visita a exhibidoras		12:45 p.m. – 1:30 p.m.	
SESIONES CONCURRENTES II		1:30 p.m. - 3:30 p.m.	
8	Dr. Manuel Antonio Rivera Acevedo	La memoria del futuro en el proceso de ayuda	<p>El proceso de ayuda está estructurado conforme a unos lineamientos que garantizan el manejo adecuado del tiempo, las situaciones presentadas, las fortalezas identificadas y los imprevistos, ayudando tanto al profesional como al cliente a alcanzar y mantener metas responsivas a un correcto sentido de justicia en la práctica profesional. No basta con mirar al pasado para descubrir los orígenes de los problemas a trabajar y desarrollar un proceso responsable y dinámico. El futuro es también parte integral de los esfuerzos dirigidos a una mayor satisfacción y mejor calidad de vida, por lo que debe formar parte del proceso desde el inicio del mismo. Una de las etapas que conlleva una precisión especial es la identificación y aplicación de metodologías y herramientas que permitan consolidar los logros obtenidos desde la perspectiva del futuro deseado, promoviendo la necesaria motivación y adherencia al tratamiento para una mayor satisfacción y desarrollo personal. La memoria del futuro, concepto incorporado de las neurociencias, sirve como mecanismo que organiza y dinamiza el esfuerzo colaborativo entre los integrantes del proceso de ayuda al tiempo que brinda al cliente los recursos para desarrollar el sentido de agencia personal (agency) con el que podrá responsabilizarse de su vida como contribuyente activo de los postulados de la justicia social.</p> <p>Entre estos recursos están la relación continua, directa e inmediata con el profesional de ayuda, la incorporación de las artes y las tecnologías de la comunicación, entre otros.</p>

9	Dr. Alberto Salas Román	Manual Diagnóstico y Estadístico de los Trastornos Mentales 5ta. Edición, Texto Revisado: Uso y Contenido (Segunda parte)	Esta es una exposición del contenido del Manual de Diagnóstico y Estadístico 5ta. Edición y el Texto Revisado, publicado el 18 de marzo de 2022. Se presenta un relato histórico breve del origen y desarrollo de las ediciones del DSM. Se plantean las profesiones a las cuales es aplicable este manual y cómo se utiliza. Por otro lado, se clarifica su aplicabilidad al CPL en diversos escenarios. Se hace referencia a leyes, aspectos éticos y de justicia social que hacen viable el uso de dicho instrumento de avalúo y su texto revisado. Disponibilidad para contestar preguntas de la audiencia.
10	Dr. Josué Giménez Santana y Sra. Gabriela K. Soria Flecha	Cine Foro sobre Justicia Social y Diversidad Funcional desde las voces de sus protagonistas	Durante esta conferencia se abordarán principalmente los hechos plasmados en dos documentales (Crip Camp & Rising Phoenix) que narran la lucha que han tenido que llevar las personas con Diversidad Funcional para hacer valer sus derechos mediante icónicas manifestaciones que para muchas personas han pasado desapercibidas. Además, incluiremos la perspectiva de algunas voces puertorriqueñas (Podcast Contactum) que de igual modo han sido protagonistas desde nuestro terruño borincano. Es nuestro deber como profesionales de la consejería conocer estas reivindicaciones y unirnos a estos esfuerzos de advocacy (intercesoría) pero escuchando de primera mano las voces de aquellas personas que han sido protagonistas de estos acontecimientos históricos.

11	Dra. Ada Rosabal Silva y Dra. María S. Muñoz Berrios	El rol de una intervención de duelo efectiva considerando la sensibilidad social ante una muerte traumática	Todo individuo a través de su crecimiento y desarrollo vive experiencias que se espera le conduzcan a un desarrollo físico, emocional y moral. No obstante, durante ese crecimiento y proceso de maduración puede ocurrir algún tipo de trauma emocional, producido por uno o varios estresores que se perciben de forma amenazante. Traumas como la muerte en niños y adolescentes y su manejo a nivel no sistémico pueden llevar a ese individuo a experimentar conductas adversas; de ahí la importancia de la sensibilidad del profesional de ayuda reconociendo los efectos a nivel físico, emocional, espiritual y conductual, así como posibles métodos o técnicas hacia la recuperación.
12	Dra. Areliz Quiñones Berrios; Dra. Rosael Zeno Santi; Dr. José Serra Taylor y Profa. Irene Rodríguez Mercado	Estudio piloto: Artes expresivas, fatiga por compasión y la atención plena entre profesionales de ayuda	Esta presentación aborda los aspectos relacionados a los desafíos en la prestación de servicios de salud mental en tiempos de pandemia. Esto, sin dudas, ha afectado el nivel de fatiga por compasión y atención plena de muchos profesionales de ayuda. Por esto promovemos el uso de las artes expresivas como estrategia innovadora para el bienestar emocional de los profesionales de ayuda. El presente estudio piloto propuso que, al finalizar las seis sesiones virtuales de artes expresivas, los participantes mostrarían una reducción en sus niveles de fatiga por compasión y aumentarían el sentido de atención plena y bienestar.

Visita a exhibidores

3:30 p.m. - 4:00 p.m.

SESIONES CONCURRENTES III		4:00 p.m. - 6:00 p.m.	
13	Dra. Eileen Seguinot Ramírez y Sr. Emmanuel Ocasio Acevedo	La pérdida y el duelo: Herramientas para el manejo de casos desde una perspectiva de justicia social	La muerte es una de las pérdidas más significativas que puede experimentar una persona. Aunque es parte natural e ineludible del ciclo de vida del ser humano, es un tema del que no necesariamente se habla con libertad. Este tipo de evento representa un desafío a nivel emocional, cognitivo y social. Sus efectos desestabilizadores cuando no es tratado de forma adecuada pueden provocar condiciones emocionales que requieran de intervenciones de parte de un profesional de ayuda. Como profesionales de ayuda, debemos estar informados del proceso que comprende este evento, conocer los conceptos relacionados e identificar estrategias que puedan servir de apoyo para quien experimenta la pérdida y el duelo. Como parte de este taller se espera presentar y abordar los conceptos de la pérdida, la muerte y el duelo. Se discutirá cómo el contexto individual y social de nuestros clientes está íntimamente relacionado al proceso de duelo y de cómo se experimenta. Además, se dará énfasis particular a los asuntos relacionados a la ética profesional y la justicia social.
14	Dra. Gladys O. Soto López	Abordar la violencia de género como factor emergente de discapacidades emergentes: Un asunto de justicia social.	Al reflexionar en términos de las poblaciones con condiciones emergentes, es imperioso considerar las causas emergentes de las limitaciones que adquieren estas personas. Estos factores intersectan con la discapacidad para crear retos únicos que deben considerarse en planes de intervención en la consejería. La Organización Mundial de la Salud explica que una proporción significativa de personas que adquieren un impedimento son causados por experiencias de violencia tales como: conflictos bélicos, violencia familiar y violencia en la pareja. Comprender y abordar la violencia doméstica como causal de discapacidades

			emergentes podría ser un asunto de empatía y justicia social para las víctimas.
15	Dra. Areliz Quiñones Berrios y Dr. Juan Negrón Ayala	El uso de sustancias entre universitarios: Un asunto de justicia social	Un estudio sobre el uso de sustancias entre estudiantes de UPRB y UPRCA (n=788) indican que el 65.3% de los encuestados han usado sustancias alguna vez. 93.4% de los encuestados reportan haber experimentado estrés académico durante el semestre. Entre las reacciones producto del estrés destacan problemas de concentración (75.81%), ansiedad (72.18%) e inquietud (70.9%). Este estudio señala que la fuente principal de ayuda son los pares o familiares (82.9%) y los servicios de consejería o psicológicos fuera de la universidad (46.8%); mientras que los servicios que provee la universidad (consejería = 23% y médicos=14.6%) son vistos como una opción secundaria.
16	Lcdo. Miguel Osvaldo Torres Vera	La defensa del cliente con diagnóstico positivo al VIH como instrumento para su justicia social. Rol del consejero(a) profesional en el empoderamiento del cliente y el/la consejero(a) profesional.	La función del término <i>advocacy</i> y en español “defensa”, se refiere cuando el consejero profesional asume, la función o la tarea del abogado. Esta función social se manifiesta tanto en la defensa de los intereses individuales, canalizando los conflictos entre particulares, o los enfrentamientos de estos intereses con la estructura del poder del Estado y su lógica, como en la defensa de las libertades públicas y de los derechos sociales y políticos de los ciudadanos. El consejero/a profesional puede ser parte fundamental en asumir posicionamiento y defensa por los derechos de los clientes diagnosticados VIH positivo y a su vez ayudar al cliente a asumir su autodefensa.
Ceremonia de Premiación		6:00 p.m. – 6:30 p.m.	

Viernes, 18 de noviembre de 2022

Registro a la sala virtual y visita a exhibidores 7:00 a.m. - 7:45 a.m.

Bienvenida 7:45 a.m. - 8:00 a.m.

PLENARIA 2 8:00 a.m. - 10:00 a.m.

17	Profa. Jennifer Montalvo García, Lcdo. Reinaldo Santiago Berríos y Dra. Luisa F. Ortiz Reyes	Plenaria/Panel: La justicia social desde mi rol como profesional de ayuda	La intención de esta plenaria es crear lazos entre profesiones de ayuda y avanzar hacia la justicia social. Entendemos que el contexto social, político, cultural y económico inciden en las experiencias de vida de las personas. Ese contexto puede limitar nuestro quehacer, presentar retos y obstaculizar los objetivos del trabajo, pero también puede ser la base sobre la cual establecemos alianzas y luchas comunes. Es por eso que, partiendo de la fuerza paradigmática que representa la Justicia Social en las profesiones de ayuda, compartiremos reflexiones desde las profesiones de la Consejería Profesional, el Trabajo Social y la Psicología. La intención de esto es reflexionar la relación de la salud mental y la justicia social, y abrir caminos para futuras colaboraciones.
----	---	---	---

10:00 a.m. – 10:30 a.m. Sesión de *Mindfulness*

Mariana Muñoz, estudiante graduada del Programa de Psicología de la Universidad Carlos Albizu, Recinto de San Juan

<p>8</p>	<p>Dr. Manuel Antonio Rivera Acevedo</p>	<p>El fiel de la balanza: La conciencia y la conducta ética profesional en tiempos críticos.</p>	<p>Crisis y tiempos críticos no son lo mismo. La crisis es la respuesta a un evento fuera de lo acostumbrado. Un mismo evento puede provocar respuestas distintas en quienes lo viven, por lo que la atención profesional debe tomar en consideración múltiples variables. Tiempo crítico, por su parte, hace referencia a un espacio de días, semanas, meses e incluso años en los que se parece estar en medio de un vendaval que no tiene fin ni sentido alguno. En ocasiones esos eventos dan lugar a otros que producen confusión en las personas y en el colectivo social, cuestionando tradiciones y costumbres observadas. La complejidad de lo experimentado hace difícil encontrar respuestas y soluciones que permitan integrar lo vivido y moverse hacia adelante. Para que sea exitoso, el proceso de ayuda conlleva una toma de decisiones, todas ellas con consecuencias para el cliente. En la identificación de las respuestas y la formulación de las estrategias, la conciencia y la conducta ética del profesional, nunca exento de las mismas experiencias, desempeña un rol fundamental, por lo que es esencial que esté bien formada. Los tiempos que estamos viviendo desde hace cinco años son tiempos críticos y parece que se prolongarán por un tiempo adicional, presentando nuevas situaciones, algunas de difícil manejo. Exigen de los profesionales de ayuda una conciencia y conducta ética que vayan más allá de lo aprendido en el salón de clases. La reflexión sobre la conciencia y la conducta ética servirá para que los profesionales de ayuda obren como el fiel de la balanza, la aguja que se pone en posición vertical cuando hay igualdad entre los pesos comparados en cada platillo.</p>
----------	--	--	---

19	Lcda. Naidymar Santiago Vega	Manejo de situaciones de violencia sexual desde un enfoque centrado en trauma	A través de esta presentación se estarán discutiendo conceptos básicos relacionados al trauma. A su vez, se expondrá la forma en la cual los eventos de violencia de género impactan a las personas y cuáles pueden ser las posibles respuestas que se observen. Como profesionales de la consejería, podremos conocer qué es un enfoque centrado en trauma, cómo se lleva a cabo esta intervención y qué es el trauma vicario. Se expondrán diversos asuntos éticos correspondientes a la profesión, tales como los valores profesionales y principios éticos.
20	Lcda. Anaís Córdova Díaz y Lcda. Edilmari Longo Vega	La justicia social desde la perspectiva del <i>mindfulness</i>	Esta conferencia va dirigida a plantear cómo la práctica del <i>mindfulness</i> puede crear conciencia sobre las dinámicas de opresión y establecer espacios de encuentro para iniciar procesos de transformación. Se hará énfasis en cómo la conexión, la compasión y los límites adecuados pueden asistirnos en promover el bienestar de nuestros y nuestras clientes. Se discutirá cómo los principios del <i>mindfulness</i> , las estrategias de comunicación consciente y los modelos de mediación pueden utilizarse en los diferentes escenarios en los que los y las consejeros(as) profesionales se desempeñan.
21	Dr. Raúl Rivera Colón y Dra. Ruth N. Mercado Cruz	Intercesoría y Autointercesoría: Claves para la Justicia Social de las Personas con Diversidad Funcional	La población con diversidad funcional en Puerto Rico ha incrementado incesantemente. Como resultado, enfrentan altas tasas de pobreza, desempleo, dificultades para acceder a los servicios educativos y de salud, entre otros. Al examinar estas disparidades, es obvio que las personas con diversidad funcional tienen menos oportunidades en comparación con las personas sin diversidad funcional. En esta presentación se aborda el rol del consejero como intercesor de las personas con diversidad funcional y la importancia de promover la autointercesoría en esta población. Se discuten consideraciones éticas y las mejores prácticas en consejería para la

Cancelado

			defensa de las poblaciones con diversidad funcional, que retan los sistemas de opresión y promueven la justicia social.
22	Lcda. Karla Michelle Santiago	Violencia de Género: El Rol del/de la Consejero(a) Profesional en la Prevención de este Problema Social	En Puerto Rico en las últimas tres décadas, de acuerdo a datos provistos por la Oficina de la Procuradora de las Mujeres, han fallecido más de seiscientos mujeres por asesinato como víctimas de violencia de género. Es una problemática que amerita la urgente atención de los/as consejeros/as profesionales. Por lo que con esta presentación se pretende concientizar a los colegas sobre la necesidad de accionar y proveerles la educación sobre la violencia de género, datos estadísticos, origen de los estudios relacionados a ésta, implicaciones para la salud mental de las víctimas, y estrategias para servir como agentes de ayuda desde un enfoque preventivo.
23	Dr. Carlos J. Cañuelas Pereira	Estrategias para el Escenario Laboral en el Campo de la Salud	Con el objetivo de mejorar la calidad de nuestro ambiente colectivo laboral y desarrollo profesional individual en el campo de la salud exploraremos estrategias en cuatro campos. Estos son diferencias en percepción, estrategias para trabajo en equipo, destrezas no obvias de comunicación y gestiones personales de desarrollo profesional.
Sala de Bienestar 12:30 p.m. - 12:45 p.m.			
Almuerzo y visita a exhibidores 12:30 p.m. – 1: 30 p.m.			
SESIONES CONCURRENTES V 1:30 p.m. - 3:30 p.m.			
24	Dra. Ruth N Mercado Cruz y Dr. Raúl Rivera Colón	Haciendo Visible lo Invisible en el Escenario Post-secundario	Los estudiantes con condiciones crónicas de salud han aumentado en los escenarios de educación superior. La invisibilidad de su condición y el miedo al discrimen influyen en la toma de decisiones para buscar ayuda dentro del escenario postsecundario. La naturaleza impredecible de su condición crónica de salud implica que pueden ser subestimados debido a los efectos secundarios de su tratamiento. Esta presentación plantea la importancia del

			consejero profesional en el proceso de aceptación, estrategias personales y evitar recaídas en el escenario postsecundario. Se discutirán prácticas basadas en la evidencia que eliminan el capacitismo y promueven la inclusión plena.
25	Lcdo. Víctor M. Serrano Román, y Lcdo. Reinaldo Santiago Berríos	La justicia social en la consejería profesional desde un modelo salubrista	Los procesos de justicia social en la consejería individual, grupal y comunitaria están asociados al tipo de abordaje que asuma el/la/le profesional al ofrecer los servicios. El modelo salubrista resulta entonces en una consideración propia para la Consejería Profesional desde una aproximación que reconoce el contexto social, histórico, legal e individual, visto desde los factores que inciden extrínsecamente e internalizadas como barreras para las personas en la búsqueda o disponibilidad de acceso a servicios, a la participación, al desarrollo, a la dignidad, y al bienestar que por derecho todos/todas/todes merecen.
26	Lcda. Mariangelly Sierra	Competencias Multiculturales como Ejercicio de Justicia Social	Vivimos en una sociedad cada vez más diversa. Una sociedad diversa se traduce en clientxs culturalmente diversxs. Las Competencias para la Consejería Multicultural y de Justicia Social fueron diseñadas para guiar a lxs profesionales de la consejería en la implementación de teorías y prácticas culturalmente inclusivas. En este taller revisaremos las bases históricas y éticas de nuestro llamado profesional a la justicia social y revisaremos las competencias multiculturales enfocándonos en la aplicación de la intercesoría social o “advocacy interventions.”

27	Dra. Zulmarie Hernández Bello	Entrevista a Menores y el Arte de Relacionarse Jugando	<p>Entrevistar infantes y preadolescentes demanda que los consejeros profesionales desarrollen un conjunto de conocimientos, destrezas y valores desde el más alto grado de objetividad para sus evaluaciones. Entrevistarlos representa un reto para el trabajador social porque la manifestación de las etapas de desarrollo del niño es cambiante y pudiera estar alterada, tomando en cuenta sus condiciones de salud física y emocional; además, aspectos ambientales que el niño no puede controlar por su vulnerabilidad. La entrevista centrada en el niño utilizando el juego como herramienta ha demostrado ser útil para explorar y conocer los sentimientos, emociones y deseos que tienen los niños ante las situaciones que les toca enfrentar (Wilson & Ray, 2018). Inclusive, la literatura apoya que puede darse a la distancia. Por lo tanto, el juego centrado en el niño sirve como una herramienta para entrevistar de manera semi-estructurada a los niños y los preadolescentes.</p>
28	Dra. Minielitt Sánchez Díaz	Autocuidado del profesional de ayuda como compromiso ético: Implicaciones para su identidad y desempeño profesional	<p>Presentación del autocuidado como compromiso ético tácito o en nuestros códigos de ética que debe ser practicados por los profesionales de ayuda para su beneficio y ofrecer un servicio de calidad a sus clientes. Para el profesional de ayuda es esencial atender con prioridad sus necesidades físicas, psicológicas, intelectuales, sociales y espirituales ya que es la base para establecer la presencia terapéutica o la sintonía con la dimensión física, emocional, cognitiva y espiritual del cliente. El autocuidado no es un lujo. El balance empático le permite al profesional de ayuda entrar al mundo del cliente sin perderse en ese mundo.</p>

29	Dra. Natalie Pérez Luna	Experiencias de consejeros profesionales que ofrecen servicios de rehabilitación a la población de agresores y agresoras de violencia doméstica	<p>A través de la ponencia se conocerán los hallazgos más relevantes relacionado con la investigación Experiencias de consejeros profesionales que ofrecen servicios de rehabilitación a la población de agresores y agresoras de violencia doméstica. La misma tuvo como objetivo conocer el impacto profesional y personal que experimenta el consejero profesional en la prestación de servicios dentro del proceso de rehabilitación de agresores y agresoras de violencia doméstica. El problema de investigación consistió en auscultar, analizar y describir las experiencias del consejero profesional que ofrece servicios para la rehabilitación de agresores y agresoras de violencia doméstica.</p> <p>Debido a la escasa información relacionada con las vivencias de los consejeros profesionales dentro de la prestación de servicios, esta investigación cumplió con aportaciones novedosas para su respectiva justificación. Se desarrolla un marco teórico conceptual utilizando conceptos de la Teoría Centrada en la Persona, elaborada por el psicólogo Carl R. Rogers y Modelo de la Rueda del Bienestar elaborado por Jane E. Myers y Melvin Witner y Thomas J. Sweeney y Melvin Witner (1998). Se diseñó un instrumento de investigación utilizando las tres preguntas de investigación, de la cuales, se desarrollaron otras sub-preguntas de indagación.</p> <p>Dentro de las conclusiones más relevantes se desprende que, los consejeros profesionales con más años de experiencia prestando servicios de rehabilitación a la población de agresores y agresoras observan la violencia con un nivel más alto de profundidad; la escasa literatura sobre la violencia femenina; y el experimentar el sentimiento de compasión aumenta la eficacia en la intervención con el agresor y agresora. En relación con las</p>
----	-------------------------	---	--

			recomendaciones, la investigadora presenta la importancia de atemperar los currículos a la realidad social puertorriqueña, así como contar con el apoyo de la Administración de Rehabilitación y Corrección de Puerto Rico y un modelo de intervención que permita apoyar la praxis del consejero profesional licenciado en la prestación de los servicios con la mencionada población.
Vsita a exhibidores			3:30 p.m. – 4:00 p.m.
PLENARIA 3			4:00 p.m. - 6:00 p.m.
30	Dra. Ramonita de Lourdes Díaz Jiménez	Cuidando al que Cuida Personas de Edad Avanzada: una Responsabilidad Social de Primer Orden	La población de edad avanzada está en franco aumento, y así por lo tanto sus necesidades. En los casos de adultos mayores que por sus condiciones de salud tienen que depender de un cuidador, hemos de estar conscientes de los efectos que tiene esta experiencia de cuidar en su calidad de vida. Esta presentación se enfoca en el cuidador, sus características, necesidades, el síndrome del cuidador quemado, efectos, intervención y estrategias a utilizar por el profesional de salud mental para apoyar los esfuerzos de cuidar al que cuida, como responsabilidad social y de salud holística de primer orden.
Ceremonia de Clausura			6:00 p.m. – 6:30 p.m.

Notas:

1. Programa aprobado por la Junta Examinadora de Consejeros Profesionales, Departamento de Salud de Puerto Rico.
2. Programa sujeto a cambios.



Cuadragésima Quinta Convención Anual

“Justicia Social en la Consejería
Profesional, un compromiso: ético,
político, legal y moral”

Sala de Bienestar

Día 1: 12:45-1:00 pm

Mini Sesión de Artes Expresivas
para el manejo de la ansiedad

Día 2: 12:30-12:45 pm

Mini Sesión de Artes Expresivas
para la atención plena



Habrá sorteo, les esperamos

Lumbrera

LIGHTING YOUR PATH

CONSEJERIA PROFESIONAL

- CONFLICTOS MATRIMONIALES
- INFIDELIDAD
- SITUACIONES FAMILIARES
- ADICCIONES
- MANEJO DE EMOCIONES
- AUTOESTIMA
- SEPARACIÓN O DIVORCIO
- PROBLEMAS DE CONDUCTA
- Y MÁS...



*Karla M. Santiago, MFC, LPC, PCFE
Consejera Profesional Licenciada*



COORDINA TU CITA HOY

 **787-529-6516**

 lumbreralightingyourpath.com

 Calle Mayaguez #36, Hato Rey, PR 00917

 www.lumbreralightingyourpath.com



Lumbrera
Lighting Your Path

NUEVO PROYECTO ACADÉMICO

Currículo diseñado por **competencias** donde se promueve el **aprendizaje activo.**



CONOCE SOBRE NUESTRO NUEVO PROYECTO ACADÉMICO

sagrado.edu/tuproyecto

SAGRADO

Universidad del Sagrado Corazón

ELEVAMOS

LAS ASPIRACIONES DE TUS ESTUDIANTES

MOTÍVALOS a matricularse
en cualquiera de nuestros trimestres



CARRERAS DE ALTO VALOR

INGENIERÍA



ARQUITECTURA



ADMINISTRACIÓN
DE EMPRESAS



**PROGRAMAS
ACREDITADOS**

 PRESENCIAL  HÍBRIDO  VIRTUAL

CONSEJERO

Sé parte del Taller

GAMIFICACIÓN DEL APRENDIZAJE

Y TECNOLOGÍAS EDUCATIVAS EMERGENTES

con el Dr. Eliud Quintero Rodríguez.

2 DE DICIEMBRE
DE 2022
8:00 am a 2:00 pm

 Habrá desayuno y almuerzo (espacios limitados)

Regístrate en

pupr.edu/talleres-consejeros



 pupr.edu  [pupr](https://www.facebook.com/pupr)  787.622.8000 EXT.106 & 310

SAN JUAN • ORLANDO • MIAMI • VIRTUAL

Agradecimientos

Recursos

La Asociación Puertorriqueña de Consejería Profesional se siente honrada con contar con un grupo de extraordinarios recursos, que han aportado de su tiempo, experiencias profesionales y conocimientos para el enriquecimiento de la Consejería Profesional. Agradecemos su aportación al éxito de nuestra Convención anual y al desarrollo profesional de nuestros consejeros/as profesionales.

*Dr. Alberto Salas Román
Dr. Carlos J. Cañuelas Pereira
Dr. Edíl Torres Rivera
Dr. José Serra Taylor
Dr. Josué Giménez Santana
Dr. Juan Negrón Ayala
Dr. Manuel A. Rivera Acevedo
Dr. Miguel Vázquez Rivera
Dr. Raúl Rivera Colón
Dra. Ada Rosabal Silva
Dra. Areliz Quiñones Berríos
Dra. Arleen Santana Mercado
Dra. Carolyn J. Mercado
Dra. Eileen Seguinot Ramírez
Dra. Gladys Garay Sánchez
Dra. Gladys O. Soto López
Dra. Luisa F. Ortiz Reyes
Dra. María S. Muñoz Berríos*

*Dra. Minielitt Sánchez Díaz
Dra. Natalie Pérez Luna
Dra. Ramonita de L. Díaz Jiménez
Dra. Rosael Zeno Santi
Dra. Ruth N. Mercado Cruz
Dra. Zulmarie Hernández Bello
Lcda. Karla Michelle Santiago
Lcda. Mariangelly Sierra
Lcda. Naidymar Santiago Vega
Lcdo. Christian Ely Romero Ramos
Lcdo. Miguel Osvaldo Torres Vera
Lcdo. Reinaldo Santiago Berríos
Lcdo. Víctor M. Serrano Román
Prof. Paul J. Fericelli Castillo
Profa. Irene Rodríguez Mercado
Sr. Emmanuel Ocasio Acevedo
Sra. Gabriela K. Soria Flecha
Sra. Jennifer Montalvo García*

Instituciones Educativas y Organizaciones

La Asociación Puertorriqueña de Consejería Profesional se siente honrada con contar con un grupo extraordinario de instituciones educativas, que han aportado recursos, anuncios y exhibidores virtuales para apoyar nuestra convención anual. Agradecemos su aportación al éxito de nuestra Convención.



Auspiciadores de obsequios

La Asociación Puertorriqueña de Consejería Profesional se siente honrada con contar con un grupo extraordinario de auspiciadores, que han aportado diversos obsequios para apoyar nuestra convención anual. Agradecemos su aportación al éxito de nuestra Convención.

Sorteo de la Sala de Bienestar del jueves, 17 de noviembre de 2022

- *Kit Introductorio de aceites esenciales de doTerra-Areliz Quiñones - Tel. (787) 550-1177*

Sorteo de la Sala de bienestar del viernes, 18 de noviembre de 2022

- *Certificado de masaje corporal valorado en \$100 - Daisy Cintrón - Tel. (787) 430-5353*

Regalos para el sorteo final del viernes, 18 de noviembre de 2022

- *Libro “ACA Advocacy Competencies: A Social Justice Framework for Counselors”-Shawn E. Boynes, CEO de la American Counseling Association (ACA)*
- *Regalo de productos Farmasi - Karla Santiago - Tel. (787) 601-9916*
- *Certificado de regalo para una sesión de fotografía profesional (de 30 minutos) - Create if Room - Tel. (787) 666-9550*
- *Certificado de regalo para un taller de Canva (de tres horas) - María Teresa Román - Tel. (787) 220-2615*
- *Certificado de regalo de corte, mascarilla y secado del cabello - Mary's Hair Salón - Tel. (787) 743-2724*
- *Certificado de regalo (valorado en \$50.00) de una hora de consultoría por Organizaciones en Movimiento - Iris Prado - Tel. (787) 313-1481*
- *Diez certificados de \$25.00 de Gustazos - Gustavo Villares - Tel. (787) 473-9547*
- *Tres Libros: “Cómo regular las emociones” por Mariely Santiago Pagán - Tel. (939) 325-9353*
- *Facial Hidratante por Enitza Martínez de Flawless Skin - Tel. (787) 370-7290*
- *Certificado para dos noches en el Hotel Nest - Gabriela Berrios - proyecto.nest.2021@gmail.com*
- *MICA Administration - Consultoría de 1 hora sobre Administración y Estrategias de Negocios en Servicios de Salud - Flavia Castro - Tel. (787) 249-3799*

EDP
UNIVERSITY
SABER ES PODER



CONOCE NUESTRAS ESCUELAS ACADÉMICAS

- ESCUELA DE **ENFERMERÍA**
- ESCUELA DE **DISEÑO**
- ESCUELA DE **JUSTICIA CRIMINAL**
- ESCUELA DE **TECNOLOGÍA**
- ESCUELA DE **ADMINISTRACIÓN**
- ESCUELA DE **CIENCIAS Y SALUD**
- ESCUELA **GRADUADA**



 **787.593.1375**

    **edpuniversity.edu**

Licencia de Renovación de la Junta de Instituciones
Postsecundarias. Acreditados por la Middle States
Commission on Higher Education.

CPII

Maria Teresa

@CONSEJERAPR



CONSEJERÍA
INDIVIDUAL

CONSEJERÍA DE
FAMILIA

CONSEJERÍA
OCUPACIONAL
(EVALUACIONES)

CRIANZA POSITIVA

TERAPIA DE JUEGO

TALLERES
PSICOEDUCATIVOS



#530 THE ATRIUM BUSINESS CENTER,
AVE. CONSTITUCION, SUITE #256, SAN JUAN PR



(787) 220 - 2615 (CELULAR)
(787) 289-8748 (OFICINA)

¿POR QUÉ COLLEGE BOARD LATAM?



College Board **contigo.**